

Добро пожаловать. Открыто

город объединяет	2
город возможностей	3
город побуждает к действию	4
город вдохновляет	5
город вовлекает в действие	6
город активизирует	7
город в тонусе	8
город не спит	9
город гарантирует	10
город удивляет	11
город открытый	12

город объединяет

У каждого из свыше 540 тыс. человек, проживающих в Познани, своя собственная исключительная история. Жители Познани родом почти из всех стран мира, они из разных социальных кругов, у них неодинаковые профессии и увлечения. Именно это разнообразие и многогранность и есть преимущество Познани. Мы ждём тебя и Твою историю. Вместе мы создаём единый город – Познань.

Каждый четвёртый человек, встреченный на улицах Познани, это студент. В 25-и вузах учатся почти 112 тыс. человек. Ежегодно познанские вузы заканчивают около 30-и тыс. студентов – выпускников. Около 80-и процентов обучающихся – это приезжие, люди, которые сознательно сделали выбор в пользу Познани, как лучшего научного и академического центра. Было подсчитано, что жители Познани происходят из 120-и стран и говорят на, по крайней мере, 102-ух языках. Культурную разнообразность легко заметить также в вузах. В Познани учатся свыше 5 тысячи зарубежных студентов из более чем 90-а стран мира. Студенты приезжают к нам главным образом из Европы, Северной Америки или Азии. Самое большое количество студентов приезжает из Украины, США, Норвегии и Испании. В такой интернациональной компании не соскучишься. Раз в год, в мае, Президент города Познани отдаёт студентам ключи от города. Наступает время, когда школяры всех университетов все вместе разноцветной толпой шумно празднуют на улицах. Ювеналии – это цикл музыкальных, спортивных и культурных мероприятий. Этот студенческий праздник открывает пёстрая толпа студентов, торжественно шагающая по городу. Бывает, что, как в последние годы, вместо похода имеет место бег. Самым

привлекательным мероприятием праздника обычно являются концерты, во время которых можно послушать популярные музыкальные направления в различных компиляциях. Это парадней веселья и, кроме того, манифестация студенческой независимости и фантазии.

Мультикультурализм Познани – это также кухня. В познанских ресторанах можно попробовать блюда почти всех кухонь мира, а на столах жителей Познани появляются лакомства всех континентов (может быть только за исключением Антарктиды).

Познанские студенты очень мобильны. Благодаря договорам о международном обмене, познанские школяры могут учиться в вузах всего Евросоюза, а также Лихтенштейна, Норвегии и Турции. Познанские вузы участвуют в программе Erasmus+, благодаря чему наши студенты и научные сотрудники могут накапливать опыт и умения, обучаясь, повышая квалификацию или участвуя в волонтерских программах за рубежом. У студентов есть также возможность получить профессиональный опыт во время практик в заграничных фирмах и учреждениях. Такую стипендию предлагает своим студентам уже несколько познанских вузов. Каждый год этой возможностью пользуется около тысячи молодых людей.



город ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Хочешь. Сможешь. Умеешь. Решаешь. Перед тобой выбор, на каком факультете Ты будешь учиться, выбор, который, по всей вероятности, повлияет на всю Твою жизнь. Выбранная Тобой профессия предопределит, сколько времени будешь работать, какой образ жизни будешь вести, сколько будешь зарабатывать, сколько у Тебя будет свободного времени. Поэтому стоит этот выбор сделать осознанно, не руководствуясь лишь тенденциями на рынке труда или же модой на некоторые специальности. Выбери обучение с учётом Твоих талантов и возможностей.

Думаешь: хорошо было бы учиться в престижном вузе, на интересном факультете, с интересными людьми, добиться успеха в жизни. Позаботься о стратегии! Хороший план – это залог успеха. Подумай, каковы твои преимущества, в чём хорошо разбираешься. Подумай, какие цели ставишь перед собой. Ответь сам себе на вопрос, как будет выглядеть Твоя жизнь лет через 10, 15, 20. Что, на самом деле, является для Тебя приоритетом? Рынок труда настолько динамичен, что лучше всего ориентироваться на собственные интересы и умения. Стоит также для обучения выбрать город, в котором рождается и развивается разного рода бизнес, где небольшая безработица и где можно профессионально развиваться уже во время учёбы. Строить планы начни уже сегодня. Маленькими шагами.

Это важно, а притом... весьма приятно. Тем более, что перед Тобой открывается широкий диапазон возможностей.

В Познани ты можешь развивать любые из своих увлечений и обмениваться опытом в международной среде. Наш город предлагает высший уровень образования, многие из наших вузов – одни из лучших в стране.

Теперь и ты можешь стать частью этого города. Можешь сказать: я учусь в Познани, я живу в Познани, работаю в Познани. И всегда скажешь это гордясь собой. Это неважно, планируешь ли Ты научную или профессиональную карьеру. Познань даст Тебе возможность реализовать Твои смелейшие планы. Подготовься к тому, чтобы привлекать мечты.



город побуждает к действию

Возьми дело в свои руки! Познань обеспечивает молодых целеустремлённых людей благополучными условиями. Годы, проведённые в вузе – это не только время, когда надо интенсивно заниматься, это также время, когда мы заводим новые знакомства, развиваем свои хобби, страсти и таланты, накапливаем первый профессиональный опыт. Уже в годы обучения стоит подумать о своей карьере. Работодатели высоко оценивают активность в студенческих организациях и научных кружках.

Итак, можно ли запланировать свой успех? В большинстве случаев, да. Порой хватит просто знать, к чему стремимся, чего хотим. Надо, воспользоваться всеми возможностями и упорно осуществлять все свои жизненные планы – научные, бизнесовые, артистичные... А Познань сможет Тебе в этом помочь. Факт, что Ты закончишь хороший вуз – это лишь начало, отправная точка, для того, чтобы достигнуть высоких целей.

Из тех, кто учился в Познани, многие добились замечательных успехов, в том числе международных. Ян А. П. Качмарек смотрит сегодня на Познань с перспективы красного ковра в Голливуд. Американская академия кинематографических искусств наградила созданную им музыку к фильму «Мечтатель»

статуэткой «Оскар». Хорошо ли запланировал своё будущее Ян А. П. Качмарек? Конечно, да. Он обязан своими успехами таланту, но также последовательности своих действий и возможностям, которые обеспечил ему город. Другой пример – это Мария Семёнова, закончившая тогда ещё Медицинский институт в Познани. Она провела первую в США, а четвёртую в мире, успешную трансплантацию лица. На сегодняшний день она заведует отделом пластической хирургии и микрохирургии в Кливлендской клинике в штате Огайо. Хорошо ли она воспользовалась своим шансом? Естественно, да. И Ты тоже сможешь.



ГОРОД ВДОХНОВЛЯЕТ

Живи интенсивно! Смотри в оба, Ты же заранее не знаешь, что Тебя вдохновит и заставит действовать. Бывает, что инспирация и творческое вдохновение приходят неожиданно. Поэтому стоит черпать, впитывать в себя ощущения от разного рода мастер-классов, концертов, мероприятий под открытым небом, фестивалей, конкурсов...

Здесь, в Познани, Твоя культурная жизнь будет насыщенной и многогранной. В нашем городе проводятся многие мероприятия с участием артистов со всего мира. Уже многие годы, в городе имеют место незабываемые, широкомасштабные события. Фестиваль «Мальта», к примеру, объединяет театр, музыку, танец и фильм. Самой большой популярностью пользуются потрясающие театральные спектакли под открытым небом. Фестиваль «Мальта» – это настоящая сенсация мирового масштаба, а актёрские коллективы, принимающие участие в этом мероприятии – это мастера альтернативной сцены. А может быть Тебя заинтересует «Аниматор»? Это международный фестиваль мультипликационных фильмов, во время которого ежегодно можно смотреть около 500-а мультипликационных фильмов со всего мира. Это также выставки, мастер-классы, тематические просмотры, лекции и встречи с артистами – создателями.

Сходи и на «Made in Chicago» – джаз-фестиваль, который привлекает сюда не только легенды музыкальной сцены Чикаго,

но и новые джаз-таланты. Важным событием в фестивальном календаре является также «Ethno Port Poznań», один из лучших международных фестивалей world music. Если Ты предпочитаешь классику, Тебя наверно обрадует информация, что каждые пять лет в Познани проводится самый старый в мире Международный конкурс скрипачей имени Генрика Венявского. Любители танца, в свою очередь, могут принять участие в Международном фестивале современного танца и встретить выдающихся педагогов и танцоров со всего мира. Конечно в Познани есть и независимые и авангардные театры, и кинотеатры, в том числе и такие, которые показывают нишевую, непростую кинопродукцию. Сходи в легендарную Арену, то есть спортивно-зрительный комплекс, где регулярно концерты играют музыкальные звёзды мирового масштаба, или же, проверь, какую музыку играют в студенческих клубах.

Атмосфера во всех этих местах даст Тебе заряд креативности и позитива. Используй рождающиеся идеи и сделай что-нибудь исключительное.



Город вовлекает в действие

Ты любишь включаться в общественную деятельность? Хочешь изменять мир, делать его лучшим? Во время учёбы в Познани, у Тебя будет реальная возможность влиять на то, что происходит в городе. У Тебя несколько путей реализовать эту идею.

Если хочешь менять окружающую Тебя действительность, прими участие в интересных проектах, которые осуществляют тысячи неправительственных организаций, работающих в Познани. Молодёжь часто вовлекается в мероприятия, направленные на улучшение качества жизни местного сообщества. Молодые люди также стараются обратить внимание общества на важные проблемы, например, социальные или экологические.

Если Ты любишь помогать другим – волонёрство – это твоё дело. Волонёрство – это замечательная возможность завести новые знакомства с интересными людьми, получить ценный опыт и умения, также в международной среде. Волонёры ведут свою деятельность в разных сферах, не только в социальной, это и культурная деятельность, напр. организационная поддержка спортивных мероприятий.

В Познани Ты сможешь выдвигать, обсуждать и внедрять в жизнь проекты на благо города, в котором живёшь. Твоё участие

во встречах, дебатах и дискуссиях, которые организуются для жителей города небезразлично.

Познанский Гражданский бюджет – это общественные деньги, о предназначении которых решают жители города. Ты сможешь вовлечься в совместную разработку проектов, касающихся разных сфер нашей жизни: спорта, отдыха, образования и культуры, транспорта, защиты окружающей среды, социальной помощи, публичного пространства, городских зелёных участков и проч. Таким образом у Тебя будет не только возможность влиять на окружающий Тебя мир, но также почувствовать, что, в какой-то мере, сам этот мир строишь. Мечтаешь о новом скейтпарке? О большем количестве велосипедных дорожек? А может быть у Тебя идеи для культурного проекта? Познань поможет осуществить эти планы.



город активизирует

Когда стресс нам помогает, а когда наоборот, мешает? Многие исследования показывают, что существует непосредственная связь между уровнем стресса, а успехом. Итоги этих исследований сводятся к нижеследующему: некий уровень стресса обладает побуждающей, активизирующей функцией – положительно влияет на эффективность и производительность, однако, если этот уровень увеличиться, стресс приводит к снижению качества получаемых результатов.

Поэтому у нас есть для Тебя несколько предложений снять стресс перед экзаменами. Первым делом, позаботься об отдыхе и правильном, сбалансированном образе жизни. Большое значение имеет то, как Ты питаешься, как выглядит Твой цикл сна и бодрствования, Твоя физическая активность и контакты с друзьями. У тебя есть возможность пойти со знакомыми не только в кинотеатр или в паб. В последнее время, актуальной формой времяпровождения в компании друзей стали игры типа „escape the room“, во время которых следует найти возможность выхода из так называемой «комнаты загадок» – похожих комнат уже довольно много в Познани. Интересными являются также игры „geocaching“ (Геокейшинг, «Поиск сокровищ») с применением GPS-приёмников. Игра основывается на поисках тайников с сокровищами, спрятанных в разных местах на территории города. Стоит ещё пойти поиграть в боулинг, бильярд, пейнтбол, в том числе лазерный, заняться скалолазанием на стенке для скалолазания или картингом.

Многие зелёные участки города – свыше 40-а парков и более чем 100 скверов приглашают провести свободное время на свежем воздухе. Рекомендуем пойти на продолжительную прогулку, например, в прекрасный, особенно весной, заповедник метеоритов

Мораско. На территории города находятся три больших озёра. На озере Мальта была построена одна из современнейших в мире дорожек для лодочной регаты. Здесь проводятся разные спортивные мероприятия, также международного масштаба. На территории комплекса Мальта Ски (Malta Ski) находится круглогодная лыжная горка, саночная дорожка, американские горки, минигольф и школа юного водителя. Тех, кто хочет расслабиться и отдохнуть, приглашает крупнейший аквапарк в Польше – Мальтанские термы.

На Керском озере находятся причалы нескольких клубов парусного спорта. Зимой на акватории можно встретить буеристов, любителей зимнего виндсёрфинга, парапланеристов на коньках или лыжах.

Запомни, регулярные физические упражнения не только ускоряют темп усвоения новых порций материала, но и стимулируют выделение эндорфинов и серотонина, которые влияют на улучшение настроения. Важно однако, упражняться систематически, по крайней мере 30 минут ежедневно. Кто знает, может быть приведёшь тело в такую форму, что примешь участие в ежегодном познанском марафоне.



ГОРОД В ТОНУСЕ

Известно ли Тебе, что то, что делаем полуавтоматически, например, ходим, плаваем или бегаем – повышает нашу креативность? Наш мозг расслабляется, обычно неактивные соединения между модулями знаний начинают функционировать. Физическая активность укрепляет ту часть головного мозга, которая отвечает за передачу информации между обеими полушариями мозга, то есть за межполушарные связи. А чем больше связей между полушариями, тем выше наш интеллектуальный потенциал.

Своё тело и мозг поставишь в тонус во время разных спортивных академических мероприятий. Познанская ассоциация студенческого спорта (AZS) – это крупнейшая и активнейшая из такого рода организаций в стране. К самым сильным её секциям принадлежат, между прочим, секция лёгкой атлетики, фехтования, тенниса, гребного спорта и женского баскетбола. Познанская ассоциация неоднократно организовала соревнования на студенческий чемпионат мира по разным спортивным дисциплинам. Ассоциация также отвечала за подготовку студенческого чемпионата Европы по теннису и баскетболу. Для студентов с более любительским подходом к спорту, трактующих спорт как, скорее всего, развлечение, организуется самая большая в Польше система региональных розыгрышей (по свыше 50-и дисциплинам), а также летние и зимние спортивные лагеря. Студенты соревнуются друг с другом в рамках Студенческого чемпионата Польши, соревнований на кубок ZG AZS,

Студенческого чемпионата Великопольши, Чемпионата студентов-первокурсников и на кубки Ректоров. Ежегодно в Познани проводится несколько десятков престижных международных спортивных мероприятий регионального и общепольского масштаба.

В городе расположено множество спортивных объектов, которыми пользуются и жители города, и спортсмены-профессионалы. Познань изобилует также местами, где можно заниматься джоггингом, велосипедным спортом, верховой ездой, лыжным спортом и плаванием. В нашем городе построено свыше 150-и спортивных площадок с искусственным покрытием (самое большое количество в стране) и всё ещё строятся новые. Стадион INEA, который вмещает 44-е тыс. человек во время каждого матча кипит жизнью.



ГОРОД НЕ СПИТ

Учёные доказали – стресс перед экзаменом можно контролировать. Что этому способствует? Например, приятные воспоминания... Стоит вспомнить самые приятные факты из нашей жизни, вспомнить картины и звуки мест, с которыми у нас связаны приятные ассоциации, затем вызвать в памяти позитивные эмоции и сопутствующее им ощущения. Следовательно, позаботься о том, чтобы было что вспоминать, не одной же учёбой живёт студент! Твои воспоминания и впечатления останутся с Тобой на всегда!

Быть студентом – это также тусоваться – тут ничего не меняется. А в Познани ночью жизнь пульсирует, не только в выходные. Тебе придётся хорошо организовать своё свободное время, чтобы воспользоваться всеми аттракционами и возможностями, которые открывает перед Тобой город.

Много музыкальных клубов приглашает на горячие, зажигательные танцевальные вечера, а бары и пабы с неповторимой атмосферой дают возможность встретиться в более интимной обстановке, чтобы вести долгие разговоры с друзьями. Студентам все эти места предлагают скидки. Стоит также посетить многочисленные рестораны и кафе. Кулинарное разнообразие, которое предлагают познанские гастрономические заведения, понравится даже самым привередливым клиентам.

Кроме того, Познань предлагает много мероприятий под открытым небом, во время которых Ты сможешь расслабиться по полной программе, как говорит молодёжь, с утра... до утра.

Однако помни, завтрак – это важнейшее блюдо дня! Мозг, который получит заряд энергии, работает лучше. Итак, в летнем сезоне стоит попробовать всякой вкуснятины на одной из «Ярмарок завтрака». Это совсем новое явление – в парках и в скверах города организуются своего рода продуктовые рынки, прилавки с разной вкуснятиной и всё можешь попробовать за невысокую цену. Это праздник хорошей еды и замечательной атмосферы.



город гарантирует

Когда планируешь собственное будущее, важна мотивация и позитивный настрой. Надо также осознавать качество нашего образования. Познанские высшие учебные заведения принадлежат к лучшим в стране и гарантируют обучение на высшем уровне.

В академическом предложении Познани находится 25 вузов, в том 8 публичных. Благодаря международным договорам, у Тебя есть также возможность учиться за границей. Познанские вузы – это продвинутые учебные заведения, которые обучают современно мыслящих молодых людей. Ежедневно в этом процессе студентам помогает огромное количество научных сотрудников (свыше 8-и тыс.), в том числе, более 100-а профессоров. Лучшим примером для подражания являются всегда авторитеты, и здесь, в Познани, можно лично встретиться с выдающимися представителями мировой науки и искусства. Приезжают к нам с открытыми лекциями, между другими, и лауреаты Нобелевской премии. Студентам на выбор предлагаются сотни факультетов и специальностей, передовые дидактические центры и богатые программы международного обмена, программы, помогающие студентам быстро найти своё место на рынке труда, а также комфортные студенческие городки, как Мораско или Пётрово. Вузы предлагают студентам различные формы активности. Активную деятельность ведёт здесь почти 300-а студенческих организаций и научных кружков. Познань является важным научно-исследовательским центром в Польше. Незаурядные достижения познанских учёных высоко ценятся как в стране, так и за рубежом.

Благодаря совместной работе всего научного сообщества в Познани создаются многопрофильные центры продвинутых исследований и экспериментальных работ, объединяющие лучших специалистов в области точных, естественных и технических наук. Познань – это также высокий уровень жизни. Этот факт подтверждают призы и позиции в престижных рейтингах. За последние годы в Познани самая низкая безработица в стране, а диплом хорошего вуза сможет открыть перед Тобой много дверей. Познань – это город специалистов и новых технологий, а также динамично развивающийся бизнес-центр, со штаб-квартирами крупнейших мировых компаний. На познанском рынке активны многочисленные компании (почти 110 тыс.), в том самое большое в стране количество предприятий с иностранным капиталом.

В Познани инвестируют такие мировые концерны как: Amazon, Bridgestone, Imperial Tobacco, Nivea, SAB, Miller, Volkswagen или Wrigley. Здесь динамично развивается сектор современных услуг, а свои центры ведут, между другими, такие известные компании, как Carl Zeiss, Carlsberg, Century Link, Ciber, Exide Technologies, Franklin Templeton Investments, IKEA, MAN, Mars, Osram или Roche.



город удивляет

Добро пожаловать в метрополию, где таинственным образом история переплетается с современностью. У каждой части Познани специфический характер. Здесь Ты сможешь любоваться как современными строениями, оригинальными пространственными решениями, эффектными муралами, так и многими достопримечательностями, представляющими собой широкий диапазон стилей – от Романтизма до Модерна.

Осмотреть город и его достопримечательности поможет Познанская городская карточка, обеспечивающая, между прочим, бесплатное посещение музеев, а саму прогулку можно совершить по туристическим маршрутам, в том числе по «Королевско-цесарскому пути». Самая старая часть города – это Сьрудка (Śródka), Командория (Komandoria) и Тумский остров (Ostrów Tumski), расположенные на восточном берегу реки Варты. Кафедральный собор, который находится на Тумском острове – это старейший из Кафедральных соборов Польши. Он является местом захоронения первых польских правителей.

Хочешь понять, чем является Познань для Польши и поляков? Посети Ворота Познани. Это мультимедийный музей культурного наследия острова Тумский, где никто не станет заставлять Тебя смотреть бесконечные скучные экспонаты. Совсем наоборот. Твоим гидом по истории станет ультрасовременная презентация и... свет. Местом обладающим специфическим шармом является Старый рынок. Прекрасная Ратуша в стиле Ренессанс, старинные купеческие дома, фонтаны, прелестные улочки вокруг рыночной площади и многочисленные кабачки, кафешки – всё это

создаёт неповторимую атмосферу этого места. Здесь можешь почувствовать историю города – историю, которой можно вдохновиться.

Недалеко от Старого рынка находится фарный костёл (Познанская Фара) – один из крупнейших и красивейших костёлов в стиле Барокко в Польше. Незабываемое впечатление производит здание цесарского замка начала XX века, которое находится в самом центре города. Но старая часть города, Старый город, это одновременно и очень современное место. Среди старинной архитектуры ездят современные трамваи с кондиционером, а Старый рынок каждый день пульсирует жизнью, так как постоянно привлекает тысячи молодых людей. А для них, пожалуй, как и для Тебя, самым важным является настоящий момент, здесь и теперь. Поэтому замечательные пабы, бары, рестораны, дискотеки, галереи – это всё для Тебя, всё на протяжение руки. Летом Тебе обязательно надо сходить на реку Варту, там Тебя ждут городские пляжи, пассажирские кораблики (речные трамваи) и речная гавань. Ты очень быстро убедишься, что Познань – это действительно европейский город.



ГОРОД ОТКРЫТЫЙ

Выбирая место учёбы во внимание берём разные факторы. Немаловажным является и транспорт, лучше всего прямые междугородные и международные сообщения. А в Познань попасть легко! Это очень хорошо организованная метрополия. Кроме хороших железнодорожных и автобусных соединений, Познань предлагает много выгодных авиасоединений – благодаря аэропорту Познань-Лавица.

Городская инфраструктура благоприятствует студентам – для них мобильность – это основа функционирования. Познань предлагает Тебе удобный и эффективный городской транспорт. Сеть трамваев и автобусов запланирована таким образом, чтобы дать Тебе возможность без препятствий перемещаться по всему городу, даже ночью. Густая сеть велосипедных дорожек и пунктов проката городских велосипедов обеспечат Тебе возможность без проблем попасть в университет.

Познань – это также замечательная отправная точка для поездок куда-либо. Благодаря автострате ты быстро доедешь и до Берлина, и до Варшавы. А если вздумаешь махнуть на уик-энд, например, в Милан, Париж или Барселону, Ты можешь воспользоваться дешёвыми перелётами из аэропорта Познань-Лавица. Можешь выбрать много других прямых перелётов, например, в Дублин, Эйндховен, Франкфурт, Глазго, Копенгаген, Лондон, Осло, Рим или Стокгольм.

Познань – это динамика, прогресс и окно в мир. Чем же этот город так привлекателен для стольких молодых людей с так разными увлечениями? Ответ, пожалуй, в характере самого города – города

открытого и исключительно гостеприимного. Этот факт могут подтвердить почти полмиллиона гостей, приезжающих ежегодно уже 100 лет на выставки и торговые мероприятия, которые организует Познанская международная ярмарка. Уже много лет Познань – это место, где проводятся международные конференции, конгрессы и встречи, также самого высокого масштаба. Ежегодно в этом городе организуется свыше 3-ёх тыс. конференций корпоративного характера, конгрессы ассоциаций, международные политические митинги.

В Познани, между прочим, имела место 14-ая конференция ООН по климатическим изменениям. Участвовало в ней свыше 10-и тысяч гостей со всего мира. Столица Великопольши принимала также тысячи молодых людей со всего мира во время 32-ой Европейской встречи молодежи, организованной общиной Тэзе. О значении нашего города свидетельствует и тот факт, что город Познань был хозяином встреч, организованных в рамках председательства Польши в Совете Европейского Союза.

